



平成30年4月分予定献立表

西尾市子ども課

ひ 日	よう 曜	こ ん だ て め い 献 立 名	ざ い り ょう				か ん し ょ く	
			ち や に く や ほ ね に な る し ょ く ひ ん	ね つ や ち か ら に な る し ょ く ひ ん	か ら だ の ち ょう し を と の え る し ょ く ひ ん	そ の た	午 前 お や つ	午 後 お や つ
2	月	ゆかりごはん ぶたにくとぎゃべつのみそいため かきたまじる		こめ さとう ごまあぶら	きゃべつ ピーマン たまねぎ にんじん	しそこ しょうゆ しょうゆ しろだし	とうにゅう	ぎゅうにゅう おかし
3	火	やきそば ミニパン やさいスープ チーズ ミニゼリー	ぶたにく はなかつお ベーコン チーズ	やきそば あぶら ミニパン ミニゼリー	きゃべつ にんじん たまねぎ ピーマン きゃべつ にんじん	ソース しょうゆ コンソメ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆とうにゅうあ んにんとうらんの ルーゼえ
4	水	カレーライス キャベツのサラダ ヨーグルト	ぶたにく ヨーグルト	こめ あぶら カレールウ じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅうり りんご キャベツ		とうにゅう	ぎゅうにゅう お祝いいちごゼ リー
5	木	ひじきのませごはん まろやかさつまじる ほうれんそうとベーコンテ パン	ひじき じゃこ ちくわ とりにく みそ あげ けずりぶし とうにゅう ベーコン	こめ あぶら みりん さとう さつまいも あぶら	にんじん ほししいたけ さやえんどう れんこん にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう	しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう パンキンマ フィン
6	金	とうふハンバーグ やさいソテー コーンスープ	とうふハンバーグ ハム			ケチャップ ソース	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう はなみだんこ
7	土	にゅうえん・しんぎゅうしき						
9	月	ハヤシライス あますあえ ミニフィッシュ	ぎゅうにく ハム	こめ あぶら ハヤシベース さとう	たまねぎ にんじん きゅうり きゃべつ	ケチャップ す	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆ヨーグルトか け
10	火	さんしょくごはん まろやかさつまじる ごぼうとコーンのサラダ	とりにく たまご みそ けずりぶし あげ とうにゅう けずりぶし ハム	こめ さとう あぶら さつまいも みりん マヨネーズ	にんじん いんげん にんじん はくさい ねぎ ごぼう コーンかん	しょうゆ しょうゆ	ヨーグルト	ぎゅうにゅう いちごステック ケーキ
11	水	パン ジャム はんぱほほう わかめスープ	パン ジャム ハム たまご わかめ とうふ	じゃがいも あぶら ごま さとう ごまあぶら	にんじん もやし きゃべつ ちんげんさい	しょうゆ す ちゅうか スープ	はっこうにゅう う バナナ	ぎゅうにゅう めろん おかし
12	木	ごはん ぶりかけ かんとくに いわしのみぞれに ブロッコリーのおかかあえ ミゼリー	とりにく はんぺん ちくわ けずりぶし こんぶ いわしのみぞれに かつおぶし	こめ さとう さとう ミニゼリー	だいこん にんじん こんにゃく ブロッコリー	ぶりかけ しょうゆ しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆万代ポト
13	金	ごはん ひじきとだいずのもの やさしいろいろにくだんご みそしる	こめ だいず ぶたにく ひじき あげ にくだんご みそ けずりぶし	こめ あぶら さとう じゃがいも	にんじん えだまめ たまねぎ	しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう やさしいゼリー
14	土	わかめごはん みそしる バナナ	わかめ あげ みそ けずりぶし	こめ じゃがいも	たまねぎ バナナ		おちゃ おかし	おちゃ おかし
16	月	つなピラフ ポテトスープ ウインナー ミニフィッシュ ポイルア ムツリ・コジツ	ツナかん ベーコン とりにく ウインナー ミニフィッシュ	こめ むぎ あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン きゃべつ コーンかん ブロッコリー にんじん	コンソメ コンソメ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆あべかわ
17	火	ごはん ぶりかけ にくじゃが はるキャベツサラダ	こめ ぎゅうにく じゃがいも あぶら さとう	こめ じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん さやえんどう いとこんにゃく コーんかん きゅうり キャベツ にんじん	ぶりかけ しょうゆ さけ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう コーンフレーク
18	水	パン とりにくとさつまいものあげに しろいんげんのポタージュ	パン とりささみ ハム ぎゅうにゅう	パン あぶら かたくりこ さとう さつまいも みりん バター	ピーマン しょうが にんじん パセリ たまねぎ いんげんペースト	しょうゆ さけ コンソメ	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう おかし

※ 都合により献立を変更する場合があります。 ☆ 手作りおやつです。 おやつは、園独自のおやつにする場合があります。
午後のおやつで()は、乳児のおやつです。

平日	エネルギー 565kcal	たんぱく質 20.9g	脂質 17.6g	カルシウム 269mg	鉄 3.2mg
----	---------------	-------------	----------	-------------	---------

ひ 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	ざいりょう				かんしよく	
			ちやくやほねになる しょくひん	ねつやちからになる しょくひん	からだのちようしをととのえる しょくひん	そた	午前おやつ	午後おやつ
							3歳未満児	全園児
19	木	ごはん さかなのにつけ みそしる キャベツとにんじんのごまあえ	さかな	こめ みりん さとう	しょうが ねぎ えのきだけ さとう ごま	しょうゆ さけ しょうゆ	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう おかし
20	金	ちらしずし すましじる ポイルえんどう	かまぼこ ちくわ たまご めじろ のり とうふ けずりぶし	こめ さとう あぶら ふ	かんびょう にんじん ほししいたけ みつば えんどう	しょうゆ す さけ しょうゆ しらすだし	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう バガッサーゲキ
21	土	ちゅうかさば フルーツ	ぶたひきにく	ちゅうかさば あぶら	もやし きゃべつ にんじん フルーツ	スープの もと しょうゆ	おちゃ おかし	おちゃ おかし
23	月	しらすごはん まーぼとうふ ちゅうかスープ	しらすほし とうふ みそ ぶたひきにく	こめ あぶら みりん かたくりこ	たまねぎ にんじん もやし ねぎ ほししいたけ	ちゅうか スープ しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆みだらしふう おじゃがいも
24	火	パン ミートボールチャウダー ほうれんそうとツナあえ		パン		コンソメ しょうゆ	とうにゅう	ぎゅうにゅう ミニだいやき
25	水	わかめごはん オレンジ メンチカツ ほうれん草 とうにゅういりぐたくさんぶた じる	わかめ メンチカツ	こめ あぶら	オレンジ キャベツ	ソース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おかし
26	木	ごはん やきのり かしら なまあげのそぼろあんかけ アパラ・コゾソのあまみそぞえ	のり ぶたひきにく なまあげ みそ	こめ さとう あぶら かたくりこ さとう	オレンジ たまねぎ にんじん えのきだけ しょうが さやえんどう にんじん あすばら	しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おかし
27	金	ごはん カレー ヨーグルトかけ		こめ			ぎゅうにゅう	ジュース ケーキ
28	土	わかめごはん みそしる バナナ	わかめ あげ けずりぶし みそ	こめ じゃがいも			おちゃ おかし	おちゃ おかし

※ 都合により献立を変更する場合があります。 ☆ 手作りおやつです。 おやつは、園独自のやつにする場合があります。
午後のおやつで()は、乳児のおやつです。

給食だより

入園、進級おめでとございます。

食事のマナーについて

1. マナーを習慣づけることが大切な理由

「マナーは特別な日にできるだけよい」とは、思っていないですか。
マナーは、いっしょに食事をする人同士がお互いに気持ちよく食事をすることができるための「心遣い」です。また、食事を口にするまでに携わってくれた人に対する「感謝のふるまい」でもあります。
「特別な日はできる」と思っても、そのときだけ、「日ごろの習慣」が治るとも考えがたいです。「日ごろの習慣」が間違っていると、正しいマナーが何なのか、分からなかったりもします。そういった意味でも、日ごろからマナーを守ることは大切です。

3. はしの良くない使い方



さしばし



ねぶりばし



なめばし



よせばし



くわえばし



迷いばし

4. 食べるときのマナー



正しい姿勢で食べていますか?



大食い



片手で食べる



ひじをつく

横を向いて食べる



遊びながら食べる



音を立てながら食べる

あいさつはできていますか?

いただきます



ごちそうさま



※保育園給食は、健康の維持と身体の発達に必要な栄養を補給できる給食を提供しています。
また、旬の野菜・果物・魚をとり入れた季節感のある献立で、食べ物を持ち味をいかしたうす味の給食をこころがけています。

※食物アレルギーのお子さんについては、園に連絡ください。